

Bach[®]
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

RESCURA[®]

DAS ORIGINAL

**Bach RESCURA[®] und
die Original Bach[®]-Blüten**



Nr 1
IM BACH-
BLÜTENMARKT

Bach[®]
ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

Sein wie ich bin



Die Original Bach®-Blüten

- Das Konzept der Bachblüten steht für einen achtsamen Lebensstil und unterstützt auf dem Weg zur inneren Balance und Harmonie.
- Die Original Bach®-Blüten sind die einzigen Bachblüten-Produkte, die noch heute aus Edward Bach's Garten in England stammen.
- Seit über 90 Jahren wächst die Beliebtheit der Original Bach®-Blüten kontinuierlich.
- Heute wissen es Millionen von Menschen sehr zu schätzen, dass sie auf die Nr.1 im Bachblütenmarkt* vertrauen können.



Nr 1
IM BACH-
BLÜTENMARKT*

Bach
ORIGINAL
BACHBLÜTEN
RESCURA

Bach RESCURA®

Die Original Bach®-Blütenmischung

- Edward Bach konzipierte aus fünf dieser Original Bach®-Blüten die Original Bach-Blütenmischung RESCURA®, die er speziell entwickelte, um in herausfordernden Situationen Ruhe zu bewahren.
- Die Bachblütenessenzen wählte er unter Berücksichtigung der fünf häufigsten negativen Gemütszustände aus, die viele von uns im Alltag erleben.



- Bach RESCURA® ist heute in unterschiedlichen Varianten, wie z.B. als Tropfen in der traditionellen Pipettenflasche, als fruchtige Pastillen, aromatische Gelperlen und als Creme erhältlich und wird von Verbrauchern in über 45 Ländern Tag und Nacht verwendet.





Wie alles begann...

Edward Bach, Begründer der Bachblütentherapie, war renommierter Forscher und einer der ersten Ärzte, der in den 1930er Jahren den Einfluss von mentaler und emotionaler Gesundheit auf das körperliche Wohlbefinden erkannte.

Damals definierte er 38 grundlegende Emotionen, die jeder von uns hin und wieder fühlt. Passend zu diesen Gefühlszuständen entwickelte er korrespondierende Bachblütenessenzen. Diese sind als die Original Bach®-Blüten bekannt.



Die Vielfalt der natürlichen Essenzen erlaubt es den Menschen, eine individuelle Auswahl zu treffen, die auf ihre persönlichen Emotionen zugeschnitten ist. Zur Herstellung der Essenzen verwendete Edward Bach die Blüten wild wachsender Pflanzen und Bäume und bis heute werden die Original Bach®-Blüten von Nelsons per Hand aus seinem Garten in England gepflückt. Daher sind wir die einzige Marke, die die Unterschrift von Edward Bach tragen darf.



Wie verwende ich die Original Bach®-Blüten?

Die Original Bach®-Blüten können abhängig vom eigenen Bedarf einzeln verwendet oder als individuelle Blütenmischung mit bis zu 7 Blütenessenzen in einer Mischflasche zusammengestellt werden.

Die persönliche Bachblüten-Auswahl sollte auf die jeweilige Gefühlssituation abgestimmt werden. Dafür stehen 38 Blütenessenzen mit ihrem jeweiligen positiven Potenzial zur Wahl.

Um die Auswahl der passenden Bachblüten zu erleichtern, sind die 38 Blütenessenzen in 7 Gefühlsgruppen unterteilt.

Die individuell passenden Original Bach®-Blüten können mit Hilfe der Übersicht auf der übernächsten Doppelseite ausgewählt werden. Weitere Unterstützung bietet der Bachblüten-Berater auf unserer Internetseite.





Zubereitungsvorschläge

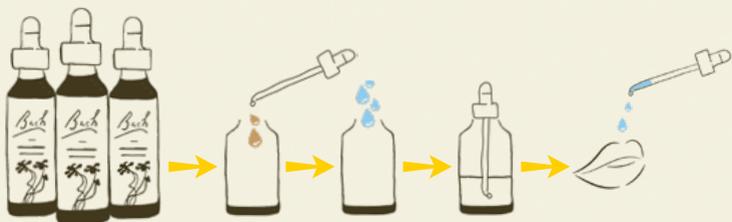
Kurzfristig:

Zwei Tropfen der gewählten Original Bach®-Blütenessenzen in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken. Bei Bedarf wiederholen. Alternativ können die Tropfen auch direkt auf die Zunge gegeben werden.



Längerfristig:

Maximal sieben Original Bach®-Blütenessenzen auswählen. Zwei Tropfen jeder ausgewählten Essenz in eine 30ml Mischflasche geben und die Flasche mit stillem Mineralwasser und ca. einem Teelöffel Obstessig oder Alkohol (z. B. Weinbrand) zur natürlichen Konservierung auffüllen. Hiervon mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen direkt auf die Zunge geben. Die Mischung ist in der Regel gekühlt drei Wochen haltbar.



Die Original Bach®-Blütenessenzen und Original Bach®-Blüten Sets

Die Original Bach®-Blüten 1-38 sind einzeln als 20ml Pipettenfläschchen erhältlich und werden außerdem in zwei hochwertigen Komplett-Sets als 10ml- und 20ml-Variante angeboten. Beide Sets enthalten neben den Original Bach®-Blütenessenzen 1-38 auch je zwei Flaschen Original Bach RESCURA® Tropfen. Das 20ml Set enthält zusätzlich noch zwei Mischfläschchen. Perfekt als Erstausrüstung oder als hochwertiges Geschenk.

Dank natürlicher Inhaltsstoffe kann die ganze Familie die Original Bach®-Blütenessenzen zu jeder Tageszeit einnehmen. Die Produkte sind auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

Überzeugen Sie sich selbst in Ihrer Apotheke!



Die 38 Bach®-Blüten in der Übersicht

GRUPPE	BACH®-BLÜTE		NR.	GEFÜHL	POSITIVES POTENZIAL
Sorglosigkeit empfinden	Aspen	Zitterpappel	2	Sich häufig Sorgen machen und zu Nervosität neigen.	Sicherheit & realistische Sensibilität
	Cherry Plum	Kirschlorbelle	6	Furcht, die Selbstbeherrschung zu verlieren.	Ausgeglichenheit & innere Entkrampfung
	Mimulus	Gefleckte Gauklerblume	20	Eine bevorstehende Flugreise bereitet Sorgen.	Mut & Vertrauen
	Red Chestnut	Rote Kastanie	25	Sich stark um andere Menschen sorgen.	Innerer Frieden & Vertrauen in andere
	Rock Rose	Gelbes Sonnenröschen	26	Über eine Nachricht oder Situation bestürzt sein.	Ruhe, Mut & Kraft
Im Hier & Jetzt leben	Chestnut Bud	Kastanienknospe	7	Immer wieder die gleichen Fehler machen.	Entwicklungsfähigkeit
	Clematis	Weißer Waldrebe	9	Eine rege Fantasie haben und leicht vor sich hinträumen.	Realitäts- & Gegenwartsbewusstsein
	Honeysuckle	Geißblatt	16	Sehr an der Vergangenheit hängen oder Heimweh haben.	Vergangenheitsbewältigung
	Mustard	Wilder Senf	21	Sich bekümmert fühlen, ohne genau zu wissen warum.	Freude am Leben
	Olive	Olive	23	Sich nach Herausforderungen ermüdet fühlen.	Vitalität & Stärke
	White Chestnut	Weißer Kastanie	35	Das Gefühl haben, dass sich die Gedanken immer um dasselbe drehen.	Gedankenstille
Sich in Gesellschaft wohlfühlen	Wild Rose	Heckenrose	37	Gleichgültig reagieren und sich nicht gerne mit Unangenehmen auseinandersetzen.	Lebenslust
	Heather	Schottisches Heidekraut	14	Mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig sein.	Einfühlungsvermögen
	Impatiens	Drüsentragendes Springkraut	18	Sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar sein.	Geduld & Gelassenheit
Selbstsicherheit & Selbstwertschätzung erlangen	Water Violet	Sumpfwasserfeder	34	Gerne allein sein, aber nicht unnahbar und überlegen wirken wollen.	Kontaktfähigkeit
	Cerato	Bleiwurz	5	Im Grunde wissen was man will, aber bei anderen nach Bestätigung suchen.	Vertrauen in die eigene Intuition
	Gentian	Herbstenzian	12	Sich schnell entmutigen lassen und dadurch enttäuscht sein.	Optimismus & Zuversicht
	Gorse	Stechginster	13	Leicht pessimistisch zu reagieren, sobald die Dinge schlecht laufen.	Hoffnung
	Hornbeam	Hainbuche	17	Es fehlt der richtige Schwung oder verspüren eines „Montagmorgen-Gefühls“.	Vitalität & Frohsinn
	Scleranthus	Einjähriger Knäuel	28	Sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden können.	Entscheidungsklarheit
Freude und Hoffnung finden	Wild Oat	Waldtrespel	36	Viele Interessen haben, aber unschlüssig darüber, welcher Weg der Richtige ist.	Selbstfindung & Lebenssinn
	Crab Apple	Holzapfel	10	Manchmal mit dem Äußeren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug sein.	Selbstannahme des Körpers
	Elm	Ulme	11	Viel Verantwortung zu tragen haben und sich dieser manchmal nicht gewachsen fühlen.	Durchhaltekraft & Vertrauen in eigene Fähigkeiten
	Larch	Lärche	19	Eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen wollen.	Selbstannahme der Persönlichkeit
	Oak	Eiche	22	Das Pflichtgefühl treibt einen dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	Erkennen der eigenen Leistungsgrenze
	Pine	Schottische Kiefer	24	Sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen fühlen.	Selbstliebe
	Star of Bethlehem	Doldiger Milchstern	29	Sich nach einem plötzlichen Ereignis betrübt fühlen, wie z.B. einer beruflichen oder persönlichen Niederlage.	Trost & emotionale Stärke
Empathie und Leichtigkeit entwickeln	Sweet Chestnut	Esskastanie	30	Ansporn oder neuen Mut benötigen.	Kraft & Hoffnung in höchster Not
	Willow	Gelbe Weide	38	Selbstmitleid und Verbitterung verspüren.	Schicksalsannahme & Selbstverantwortung
	Beech	Rotbuche	3	Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Toleranz & Verständnis
	Chicory	Wegwarte	8	Besitzergreifend und übermäßig beschützend anderen gegenüber	Bedingungslose Liebe & Freiheit gewähren
Zu sich selbst stehen	Rock Water	Quellwasser	27	Sich zu hohe Maßstäbe setzen.	Flexibilität & gesunde Disziplin
	Vervain	Eisenkraut	31	Übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zu Überanstrengung.	Entspannung & Genuss
	Vine	Weinrebe	32	Sehr ehrgeizig, sich dominant und unflexibel fühlen.	Empathie & natürliche Autorität
	Agrimony	Odermennig	1	Die wahren Gefühle hinter einer Fassade verbergen.	Authentizität & Konfrontationsfähigkeit
	Centaury	Tausendgüldenkräuter	4	Nicht „nein“ sagen können.	Willensstärke & Selbstbestimmung
	Holly	Stechpalme	15	Leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch reagieren.	Sanftmut & Großherzigkeit
Walnut	Walnuss	33	Sich schwer an Veränderungen anpassen können.	Standhaftigkeit & Schutz vor äußeren Einflüssen	

Bach RESCURA® Die Original Bach®-Blütenmischung

Neben den Original Bach®-Blüten konzipierte Edward Bach die bekannte Original Bach RESCURA® Mischung, eine Kombination aus fünf Original Bach®-Blütenessenzen, um in herausfordernden Situationen Ruhe zu bewahren.

Egal, ob es die überfüllte To-do-Liste bei der Arbeit, eine wichtige Klausur der Kinder oder Flugangst ist – mit Bach RESCURA® bleiben Sie ruhiger und gelassener.



Die Original Bach®-Blütenmischung besteht aus den 5 Bach®-Blüten Rock Rose (*Gelbes Sonnenröschen*), Clematis (*Weißer Waldrebe*), Impatiens (*Drüsentragendes Springkraut*), Cherry Plum (*Kirschkpflaume*) und Star of Bethlehem (*Doldiger Milchstern*).

Neuer Name: aus Bach RESCUE® wurde Bach RESCURA®

Bach RESCURA® war bisher bekannt als Bach RESCUE®. Außer dem Markennamen bleibt alles beim Alten: Die Rezepturen bleiben gleich, die Zusammensetzungen unverändert – und das seit mittlerweile über 90 Jahren.



Wir sind weiterhin die Nummer 1 im Bachblütenmarkt und noch heute werden viele der Pflanzen und Blüten per Hand im Garten von Edward Bach in England gepflückt – das Original bleibt original. Mehr Informationen zum Namenswechsel finden Sie auf unserer Webseite.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns unter:
www.bachrescura.de

 @BachRescuraDeutschland

Das Bach RESCURA® Sortiment Bewährt seit über 90 Jahren

Bach RESCURA® ist heute in unterschiedlichen Varianten, wie z.B. als Tropfen in der traditionellen Pipettenflasche, als praktisches Spray oder als fruchtige Pastillen in drei verschiedenen Geschmackssorten erhältlich.



Die Tropfen- und Sprayvarianten unserer Bach RESCURA®-Produkte gibt es mit oder ohne Alkohol in Ihrer Apotheke. Damit kann jeder individuell nach Geschmack das richtige Produkt und die passenden Inhaltsstoffe für sich wählen. Schmecken Sie den Unterschied!

Jetzt NEU: Bach RESCURA® Gummis für Tag & Nacht

Die Original Bach®-Blütenmischung als praktisches Weichgummi. Die leckere Darreichungsform für die ganze Familie!

- Behalten Sie den Überblick über Ihren vollgepackten Tag wo immer Sie auch sind mit den Bach RESCURA® Gummis mit leckerem Orangen-Geschmack.
- Für eine erholsame Nacht gibt es ab sofort die Bach RESCURA® NIGHT Gummis mit leckerem Beeren-Geschmack.



Bach RESCURA® NIGHT

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht

Wenn Sie sich morgens schlapp und kraftlos fühlen, kann ein Teufelskreis aus Stress und Schlafmangel entstehen. Erholsamer Schlaf ist wichtig, um diesen zu durchbrechen.



Bach RESCURA® NIGHT ist eine Kombination aus der Original Bach®-Blütenmischung RESCURA® und der Bach®-Blüte White Chestnut (Weiße Kastanie). White Chestnut ist Gefühlen der Unruhe zugeordnet, z.B. wenn sich die Gedanken immer um das selbe drehen.

Bach RESCURA® NIGHT gibt es in unterschiedlichen Varianten, wie z.B. als Tropfen in der traditionellen Pipettenflasche, als praktisches Spray oder als aromatische Gelperle.

Wählen Sie die für Sie passenden Inhaltsstoffe: mit oder ohne Alkohol!



Bach RESCURA® Creme

Die Original Bach®-Blüten speziell für die Haut

Juckende oder trockene Haut benötigt Zuwendung und Pflege. Ob bei emotionalen Anforderungen, Wintertrockenheit oder Hitze im Sommer – wenn es unserer Haut nicht gut geht, geht es uns auch nicht gut.



Deshalb haben wir die Bach RESCURA® Creme entwickelt – mit einer exklusiven Mischung aus der bewährten Original Bach®-Blütenmischung von Edward Bach und der zusätzlichen Bach®-Blüte Crab Apple (Holzapfel).

Die Bach RESCURA® Creme pflegt beanspruchte Haut und hilft Hände, Haut und Gesicht gegen Umwelteinflüsse und Stressfaktoren zu schützen. Die geruchsneutrale, nicht-fettende, 3-in-1 Feuchtigkeitspflege, wurde entwickelt, um den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder aufzufüllen. Die 24-Stunden Pflege ist für die ganze Familie geeignet und parfüm- und lanolinfrei.



Bach RESCURA® Kids

Die Original Bach®-Blüten für Kinder

Großwerden heißt viel zu erleben, aber auch emotionale Herausforderungen zu meistern.

Die Bach RESCURA® Kids Tropfen mit der Original Bach®-Blütenmischung haben das positive Potenzial in emotional aufregenden Zeiten zu unterstützen.

Ideal bei Alltagsorgen, wie dem Schulbesuch oder größeren emotionalen Herausforderungen in der Pubertät, aber auch geeignet für große Ereignisse wie ein neues Geschwisterkind, Aufführungen oder einer Klassenfahrt.



Jetzt NEU: Bach RESCURA® NIGHT Kids

Die bewährten fünf Original Bach®-Blütenessenzen ergänzt um die Bachblüte White Chestnut für die Nacht, die dabei hilft vor dem Schlafen zur Ruhe zu kommen. Melatoninfrei.

Die beiden alkoholfreien Tropfenformate enthalten eine Pipette aus Kunststoff und sind somit besonders kinderfreundlich.

NEU!



Bach RESCURA® Pets

Die Original Bach®-Blüten für Tiere

Mit Bach RESCURA® Pets können Sie Ihre (Haus-)Tiere bei kleinen und großen Herausforderungen unterstützen. Ob Gewitter oder Feuerwerk, Tierarztbesuch, Autofahrt oder Trennungsangst – Bach RESCURA® Pets hat das positive Potenzial, das emotionale Wohlbefinden Ihres Tieres in schwierigen Situationen zu unterstützen.

Ein Ergänzungsfuttermittel für alle Haustiere.

(Feuchtigkeitsgehalt: 20,1%; Inhaltsstoffe: Rohprotein: 0%, Rohfett: 0%, Rohfaser: 0%, Rohasche: <0,1%)





Anwendungsbeispiele

Hochzeit

Die eigene Hochzeit – das soll der schönste Tag in Ihrem Leben werden! Man ist voller Vorfreude, aber auch angespannt und man kann es gar nicht erwarten.

Die Hochzeitsplanung für den ganz besonderen Tag ist aufregend und anstrengend zugleich. Unvergessliche Momente als auch stressige Situationen wechseln sich in der Achterbahn der Gefühle ab bis zum großen Tag, der den Höhepunkt der Emotionen bildet.



MÖGLICHE BLÜTEN	POSITIVES POTENZIAL	RESCURA® SORTIMENT
Impatiens	Vitalität & Stärke	
Scleranthus	Entscheidungsklarheit	
Elm	Durchhaltekraft & Vertrauen in eigene Fähigkeiten	
Vervain	Entspannung & Genuss	

Schwangerschaft und Geburt

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein aufregender Lebensabschnitt. Der Körper wird starken Veränderungen ausgesetzt und unter Umständen hat die werdende Mutter mit Stimmungsschwankungen zu kämpfen.

Das Wechselbad der Gefühle kann aus einer Menge Fragen, vielleicht sogar Angst, aber vor allem freudiger Erwartungen bestehen.



Auch steigt meist die Nervosität mit der näher rückenden Geburt und auch danach folgen viele Emotionen, neben Glück auch manchmal Sorgen um das Kind.

MÖGLICHE BLÜTEN	POSITIVES POTENZIAL	RESCURA® SORTIMENT
Red Chestnut	Innerer Frieden & Vertrauen in andere	
Olive	Vitalität & Stärke	
Crab Apple	Selbstannahme des Körpers	
Elm	Durchhaltekraft & Vertrauen in eigene Fähigkeiten	
Walnut	Standhaftigkeit & Schutz vor äußeren Einflüssen	

Diät

Der gute Vorsatz zum Abnehmen ist vorhanden. Doch bei vielen Diätwilligen scheitert das Wunschgewicht häufig am Durchhaltevermögen.

In dieser Situation ist der Wunsch nach natürlicher Unterstützung oft groß, um Stimmungstiefs zu überwinden, Heißhunger-Attacken zu widerstehen oder mehr Geduld aufzubringen, wenn die Pfunde nicht so schnell purzeln wie erwartet.



MÖGLICHE BLÜTEN	POSITIVES POTENZIAL	RESCURA® SORTIMENT
Chestnut Bud	Entwicklungsfähigkeit	
White Chestnut	Gedankenstille	
Impatiens	Vitalität & Stärke	
Gentian	Optimismus & Zuversicht	
Crab Apple	Selbstannahme des Körpers	



Meine Emotionen

Datum:

Das beschäftigt mich momentan:

Handwritten notes on a leaf-shaped background with horizontal lines.

Meine Original Bach®-Blüten

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Agrimony | <input type="checkbox"/> Holly | <input type="checkbox"/> Star of Bethlehem |
| <input type="checkbox"/> Aspen | <input type="checkbox"/> Honeysuckle | <input type="checkbox"/> Sweet Chestnut |
| <input type="checkbox"/> Beech | <input type="checkbox"/> Hornbeam | <input type="checkbox"/> Vervain |
| <input type="checkbox"/> Centaury | <input type="checkbox"/> Impatiens | <input type="checkbox"/> Vine |
| <input type="checkbox"/> Cerato | <input type="checkbox"/> Larch | <input type="checkbox"/> Walnut |
| <input type="checkbox"/> Cherry Plum | <input type="checkbox"/> Mimulus | <input type="checkbox"/> Water Violet |
| <input type="checkbox"/> Chestnut Bud | <input type="checkbox"/> Mustard | <input type="checkbox"/> Wild Oat |
| <input type="checkbox"/> Chicory | <input type="checkbox"/> Oak | <input type="checkbox"/> White Chestnut |
| <input type="checkbox"/> Clematis | <input type="checkbox"/> Olive | <input type="checkbox"/> Wild Rose |
| <input type="checkbox"/> Crab Apple | <input type="checkbox"/> Pine | <input type="checkbox"/> Willow |
| <input type="checkbox"/> Elm | <input type="checkbox"/> Red Chestnut | <input type="checkbox"/> Bach RESCURA® |
| <input type="checkbox"/> Gentian | <input type="checkbox"/> Rock Rose | <input type="checkbox"/> Bach RESCURA® NIGHT |
| <input type="checkbox"/> Gorse | <input type="checkbox"/> Rock Water | |
| <input type="checkbox"/> Heather | <input type="checkbox"/> Scleranthus | |



Mein Erfahrungs-Journal

Das beschäftigt mich seit
der 1. Bach®-Blütenmischung bzw.
das verändert sich:

Handwritten notes on a large leaf-shaped background with horizontal lines.





Sein wie ich bin

Überreicht durch:

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, besuchen Sie einfach unsere Internetseiten oder schreiben Sie uns eine E-Mail an die unten angegebene Adresse.

www.bachoriginal.de
www.bachrescura.de

Nelsons GmbH
Heegbarg 2
22391 Hamburg
Tel.: 040/43 18 78-0
Fax: 040/43 22 63 5 oder 43 90 52 8
E-Mail: info-de@nelsons.net

 @BachOriginalDE

 @BachRescuraDeutschland

Umweltfreundlich und klimaneutral produziert.

